

LO ÚLTIMO EN SALUD DENTAL

Gracias a recientes adelantos, hoy es más fácil que nunca salvar los dientes... e incluso la vida.

POR DAN FERBER

Reader's Digest

SELECCIONES | NOVIEMBRE 2007



¿Quién hubiera dicho que en pleno 2007 un niño moriría en Estados Unidos a causa de un trastorno dental?, advierte la doctora Kathleen Roth, quien preside la Asociación Estadounidense Odontológica. El niño Deamonte no tuvo síntomas evidenciales hasta que la jaqueca lo llevó a la sala de urgencias, pero está claro que su muerte se debió en gran medida a que no iba con regularidad al dentista, el cual habría descubierto la infección antes de que se propagara.

Cada vez hay más pruebas de que la salud bucal afecta todo el cuerpo. Es posible que los millones de personas que padecen periodontitis corran un mayor riesgo de sufrir afecciones cardíacas, diabetes, pulmonías y partos prematuros. Recientes estudios demostraron una relación causal entre la periodontitis y el cáncer pancreático. Y las infecciones de dientes y encías sin tratar pueden producir graves infecciones del cuello, la sangre, los pulmones y el cerebro, como la encefalitis que mató a Deamonte.

“Sin salud oral no hay salud general”, dice el doctor Laurence Tabak, director del Instituto de Investigación Dental y Craneofacial Estadounidense.

La prevención es, desde luego, el medio más eficaz y económico para evitarse problemas. Además, **atenderse los dientes favorece la salud de todo el cuerpo**. Este año un grupo de investigadores publicó en The New England Journal of Medicine que **tratar la gingivitis avanzada reduce la presión arterial y, por ende, el riesgo de contraer afecciones cardíacas. Ahora, una ola de avances técnicos promete hacer de la atención dental algo más seguro, rápido y cómodo que nunca.**

IMPLANTES MÁS FÁCILES DE COLOCAR

Los implantes son prótesis de reemplazo de piezas dentarias perdidas hasta la raíz por caries o periodontitis. Constan de dos tornillos de titanio: uno interno que se implanta en el maxilar enroscándolo y otro externo, provisto de la corona o pieza artificial, que se atornilla dentro del primero.

Con un método nuevo los implantes se colocan en poco tiempo, (10 minutos) sin tantas visitas al implantólogo y sin usar el bisturí, a este método se le llama “implantes sin cirugía” técnica que elimina la necesidad de injerto óseo del propio paciente y evita la inflamación y el dolor durante y después de la colocación de los implantes.

Esta técnica fue presentada por el **Dr. Eduardo Topete Arámbula**, (Mexicano pionero en Implantología Oral a nivel mundial), por primera vez en un Congreso Internacional en 1998 en Amsterdam, Holanda; hasta ese año cada implante suponía al menos dos operaciones y muchas consultas durante meses.

En esta técnica se utiliza la tomografía computarizada que es un método de diagnóstico mucho más preciso e inofensivo que las radiografías, y que produce una imagen tridimensional de los huesos maxilares del paciente planeándose una inserción computarizada de los implantes antes de colocarlos en la boca.

Por primera vez en años, los pacientes pueden tener una dentadura completa y funcional. Y dicen: “Me veo bien y me siento más seguro de mí mismo”....

Las ventajas de los implantes dentales son las siguientes:

- **Son más fáciles de colocar, se colocan en poco tiempo (10 minutos).**
- **No hay necesidad de usar bisturí, (implantes sin cirugía).**
- **No existe dolor ni inflamación antes o después de su inserción.**
- **Sustituyen las raíces dentarias conservando el hueso.**
- **Se limpian como dientes naturales, son más higiénicos y acumulan menos placa bacteriana, no producen ni los afecta la caries.**
- **Funcionan y se sienten como dientes naturales.**
- **No deterioran los dientes vecinos ni hay necesidad de desgastar estos para hacer puentes fijos.**
- **Aumentan la comodidad y la estética.**
- **Restauran la capacidad de morder y masticar naturalmente.**
- **Optimizan la nutrición y la salud.**
- **Mejoran la apariencia facial y minimizan las arrugas.**